

Verksamhetsplan för Frisksportens Ungdomsförbund 2018–2020

Inledning

I fyra år har Frisksportens Ungdomsförbund (FUF) funnits. Nu går vårt förbund mot ett andra förbundsmöte och tredje mandatperiod. FUF har fått anslag från Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor (MUCF) för andra året i rad. Detta har inneburit en stabilitet i förbundets ekonomi och har möjliggjort att vi kunnat anställa en förbundssekreterare, att klubbstöd delats ut, att vi kunnat genomföra utbildningar och arrangemang, samt extra utdelningar till klubbarna.

I detta mer stabila läge har vi kunnat påbörja utveckling av förbundet. Vi har påbörjat en reformering av kommittéer och arbetsgrupper som vi vill sjösätta i samband med den nya verksamhetsperioden. Verksamheten ska bygga på självständiga kommittéer och arbetsgrupper som stöttas av ett välfungerande kansli och förbundsstyrelsen. Att sitta på en förtroendepost på förbunds nivå ska kännetecknas av ansvar och glädje.

Ideologi och drogpreventiv verksamhet

All frisksportverksamhet är fri från tobak, alkohol och andra droger. De bryter ner det som friluftsliv, motion och gemenskap bygger upp i kroppen och samhället. Detta är en del i den hälsosamma livsstil som Frisksport vill framhäva. Vår idé är att allt hänger ihop och att vi genom vår gemenskap kan sprida en sund livsstil.

Vi vill

- Erbjuda verksamhet fri från alkohol, tobak och andra droger
- Främja våra medlemmars val av en livsstil fri från tobak, alkohol och andra droger
- Att våra medlemmar avger frisksportlöftet
- Att vår ideologi är levande och diskuteras i rörelsens arrangemang, i tidningen Frisksport, samt sociala medier
- Öka samarbetet med andra organisationer med liknande grundsyn som Frisksport

Verksamhetsutveckling

Frisksport vill erbjuda verksamhet och gemenskap för alla oavsett om du gillar friluftsliv och äventyr, att idrotta och tävla, bara röra på dig för att det känns skönt, eller för gemenskapen i exempelvis ett lag eller en cirkusgrupp.

Ute i våra klubbar pågår varje vecka kvalitativ verksamhet och under sommarmånaderna erbjuds verksamhet som trampolin- och cirkusskolor, friluftsarrangemang och inte minst riksläger.

Vi vill

- Erbjudna träffar och arrangemang av olika slag till våra medlemmar enligt vår ideologi
- Stötta rikslägerarrangemangen
- Stötta klubbar till att utveckla sin verksamhet, genom bland annat stödmaterial till nya verksamheter
- Stötta och främja samarbete mellan klubbar och distrikt.
- Utveckla midsommarfirandet på Stensund
- Arrangera styrelsekonferens för klubb- och distriktsstyrelserna
- Tillsätta en programkommitté

Kommunikation och information

Vi tror att frisksportens ideologi har en viktig plats i samhället och att vi har plats för flera medlemmar. Därför är det viktigt att vi visar vilka vi är och vad vi står för, både för nuvarande medlemmar och utåt till blivande medlemmar.

Vår tidning, webben och social media är viktiga kanaler för spridning av information och inspiration inom Frisksportrörelsen. Vi vill framöver ta en mer aktiv del i samhällsdebatten.

Vi vill

- Ge ut tidningen Frisksport med fyra nummer per år
- Ha en aktuell och uppdaterad hemsida
- Vara aktiva i sociala medier
- Kontinuerligt presentera nyhetsbrev via våra plattformar till förbundets medlemmar, klubbar och distrikt
- Verka för att vår grafiska profil används på samtliga nivåer i organisationen
- Erbjudna profilmaterial och profilkädrar i frisksportshopen
- Utbilda klubbar i MyClub (medlemsregistret)
- Ta ställning i våra kärnfrågor i samhällsdebatten
- Tillsätta en informationskommitté

Utbildning

Utbildning ger verktyg för bättre verksamhet. Våra ledare är vår viktigaste resurs, därför är det viktigt att vi erbjuder våra ledare relevanta utbildningar för att säkerställa kvalitet och säkerhet i verksamheterna. Utbildning innebär också utveckling för individen, därför vill vi förutom ledarskapsutbildningar också erbjuda färdighetsutbildningar och inspirationsdagar.

Vi vill

- Erbjudna både ideologi-, ledarskaps- och grenspecifika färdighetsutbildningar genom att genomföra höst- och vårkurser varje år

- Säkerställa ledarkompetens genom att genomföra minst en fördjupad ledarutbildning (exempelvis nyårskurs)
- Genomföra utbildning/träff för kommittéerna
- Erbjuda inspirationsdagar för våra medlemmar
- Genomföra kurser och utbildningar i samarbete med NBV, Stensunds Folkhögskola och Svenska Frisksportförbundet
- Tillsätta en utbildningskommitté

Rekrytering

Vi är säkra på att frisksport har något att erbjuda till många fler i samhället. Därför vill vi sprida vår ideologi, erbjuda vår verksamhet till fler och bli större som förbund. Frisksport har aktiviteter och erbjuder en gemenskap som passa många. Vi har klubbar som har potential att växa och det finns många platser att expandera till.

Vi vill

- Stötta våra klubbar i att rekrytera nya medlemmar
- Öka medlemsantalet med 5 % jämfört med 2017
- Starta minst två nya klubbar under perioden
- Skapa goda förutsättningar att behålla våra medlemmar genom ökad kvalitet i verksamheten
- Tillsätta en rekryteringskommitté

Styrelsen föreslår förbundsmötet

att fastställa verksamhetsplanen för 2018-2020

att uppdra åt styrelsen att arbeta utifrån verksamhetsplanen och sträva mot planens mål

att uppmana alla klubbar att, i sitt lokala arbete sträva mot planens mål